



**Муниципальное автономное учреждение города Нижневартовска
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА»
(МАУ г. Нижневартовска «СШОР»)**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАУ г. Нижневартовска «СШОР»

К.С. Березин



**ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
по виду спорта СПОРТИВНАЯ БОРЬБА**

Программа разработана на основе: Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба» (утв. Приказом Министерства спорта РФ 145 от 27.03.2013г.)

Подготовили: Халитов В.Р. (тренер), Ахмеров А.Р. (тренер)

Коновалова А.В. (тренер)

Нижневартовск, 2022